



Servicio de Medicina Nuclear
Hospital Italiano

CENTELLOGRAMA ÓSEO **Instructivo**

Por favor, dedique unos minutos a leer cuidadosamente la siguiente información:

Su médico ha solicitado un centellograma óseo con el objeto de conocer si usted presenta lesiones en los huesos o articulaciones.

Se trata de un estudio no agresivo, que consiste en la inyección de una pequeña dosis de sustancia radiactiva por vía intravenosa que es captada lentamente por los huesos y en parte eliminada por la orina, desapareciendo casi totalmente en pocas horas. Esta sustancia no ocasiona efectos secundarios y la irradiación que produce es muy baja, similar a un estudio radiológico corriente.

Una vez que reciba la inyección, deberá ingerir abundante líquido (un litro o más si es posible) durante un lapso de aproximadamente dos o tres horas y luego se le tomarán imágenes de su esqueleto con un equipo especial (gamma-cámara) durante unos 30 minutos. Puede ser necesario obtener imágenes adicionales, insumiendo algo más de tiempo. Posteriormente, podrá retirarse y realizar sus actividades normales.

Observe por favor las siguientes instrucciones:

- Concurrir con 2 horas de ayuno.
- Presentar los estudios radiológicos o de medicina nuclear previos que posea.
- Recuerde que deberá ingerir líquidos abundantes luego de la inyección. En el servicio dispondrá de agua envasada aunque si lo prefiere, puede traer un refresco, jugo, etc. o bien concurrir a una cafetería cercana o a su domicilio, regresando a la hora que se le indique para obtener las imágenes.
- Se requiere que permanezca inmobilizado mientras se realiza el estudio, lo cual puede insumir un lapso prolongado. Si presenta habitualmente algún dolor y recibe medicación analgésica, es preferible que la traiga consigo.
- Se solicita puntualidad para concurrir a la hora indicada.