

SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

Prof. Dr. JAVIER GAUDIANO

HOSPITAL ITALIANO- Bvar.Artigas 1632 - 11600 Montevideo-URUGUAY
TELEFAX: 2481 4142 – TELEFONO: 2480 2252

Por favor dedique unos minutos a leer cuidadosamente el siguiente instructivo:

DOSIS POR HIPERTIROIDISMO

- **DEBE TRAER ORDEN MÉDICA AUTORIZADA.**
- **EMBARAZO:**
 - **Pacientes del sexo femenino: no puede estar embarazada**, ni con posibilidad de estarlo al recibir la dosis. En caso contrario debe comunicarlo y se modificará la fecha del tratamiento.
 - **Debe presentar un test de embarazo en sangre** realizado entre 24 y 72 Hs previas a la fecha de administración de la dosis.
 - **Se desaconseja el embarazo** por un período de **6 meses** luego de la dosis; debe procurar la contracepción que considere adecuada.
- **MEDICACIÓN:**
 - Deberá suspender (bajo aprobación médica):**
 - METIDAZOL o PROPILTIOURACILO, 5 días antes de recibir la dosis.
 - PLIDEX o similares, durante un mes previo a la dosis, como mínimo.
 - AMIODARONA, debe ser sustituida en acuerdo con el médico cardiólogo.
 - T4, por 4 semanas antes de la dosis.
 - Antigripales, medicamentos para la tos, antialérgicos (si lo consume habitualmente consulte).
 - Suplementos vitamínicos.
- **ALIMENTACIÓN (15 días previos a la dosis):**
 - NO ingerir:**
 - SAL YODADA (recordar que la sal común ES yodada).
 - Fiambres, embutidos, pescados y mariscos.
 - Espinaca, brócoli, soja.
 - Alimentos enlatados o envasados incluyendo mayonesa, salsa de tomate.
 - Chocolate.
 - Bebidas cola.
 - Productos de panadería industrial.
 - Productos lácteos (consumir mínima cantidad).
 - Puede consumir:**
 - Queso magro sin sal, galletas y pan casero sin sal.
 - Carnes rojas, de cerdo, cordero o pollo. Deben ser frescas, no curadas ni preparadas.

- Condimentos que no contengan sal, sin restricciones.
- Papas y otros vegetales cocinados sin agregado de sal, arroz, vegetales frescos incluyendo tomates y salsas frescas.
- Frutas frescas.
- Productos de repostería hechos con sal NO yodada y aceite en vez de manteca o leche.
- Sodas, café y té.

- **OTROS CUIDADOS PREVIOS A LA DOSIS:**

- NO deberá realizarse **estudios radiológicos contrastados** el mes anterior a la dosis; debe comunicar si se sometió a algún estudio de este tipo con el fin de establecer cuánto tiempo deberá transcurrir previo al tratamiento.
- Si presenta **exoftalmia** (ojos saltones), deberá consultar al médico endocrinólogo tratante para saber si es o no aconsejable la administración de corticoides junto a la dosis de Yodo.
- NO suspenda otra medicación que tenga indicada.

- **CUIDADOS POSTERIORES A LA ADMINISTRACION DE LA DOSIS:**

- El día de la administración del Yodo deberá ingerir **abundantes líquidos**. Mantener buena hidratación hasta el 3er. día.
- Consumir **caramelos ácidos con frecuencia** para evitar molestias en las glándulas salivales.
- Cada vez que orine o movilice el intestino debe **descargar varias veces la cisterna**.
- Si acostumbra tomar mate **no deberá compartirlo** durante una semana.
- Vasos, platos y cubiertos deberán ser usados **individualmente y lavarlos aparte** durante una semana.
- Ropa y utensilios personales deben ser **mantenidos separados del resto** de los elementos de la casa.
- El cepillo de dientes deberá **descartarse** luego de una semana de uso.
- Debe consultar al médico tratante para ver si reinicia o no la **medicación antitiroidea**.
- Si amamanta a un niño, debe **suspender la lactancia**.
- No permanecer en **contacto con niños o embarazadas** durante una semana.
- No debe mantener **relaciones sexuales** durante 7 días.
- Debe dormir en habitación solo durante 7 días.

Consulte a nuestro personal por cualquier duda que presente.

HOSPITAL ITALIANO - Bvar.Artigas 1632 - 11600 Montevideo-URUGUAY
TELEFAX: 2481 4142 – TELEFONO: 2480 2252