

SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR
Prof.Dr. EDUARDO TOUYA
Prof.Dr. JAVIER GAUDIANO

HOSPITAL ITALIANO- Bvar.Artigas 1632 - 11600 Montevideo-URUGUAY
TELEFAX (598-2) 4814142 - TELEFONO (598-2) 4802252

Indicaciones para realizar un Rastreo Corporal con Yodo 131.

● **DEBE TRAER ORDEN MÉDICA AUTORIZADA.**

- La paciente que será sometida a este procedimiento no debe estar embarazada ni tener posibilidades de estarlo al administrar la dosis, de lo contrario deberá comunicarlo inmediatamente y se cambiará la fecha.
- Si está en edad reproductiva, deberá traer un test de embarazo realizado lo más próximo posible a la fecha del estudio que certifique que no se encuentra embarazada. Asimismo, no puede quedar embarazada por un período de 3 meses luego de la dosis.
- Deberá suspender T4 durante 4 semanas y tomar T3 o Liotironina hasta 15 días previos a la fecha del Rastreo Corporal.
- Si recibe Plidex, se cambiará por otro ansiolítico y deberá postergarse la fecha del estudio.
- Si recibe medicación cardiológica debe especificar cuál es; si se tratara de Amiodarona o similar, debe consultar al cardiólogo para sustituirlo por otro medicamento y se postergará la fecha del estudio.
- No será necesario suspender otra medicación que tenga indicada.
- No deberá efectuarse estudios radiológicos contrastados un mes previo a la dosis; si se realizó alguno deberá informarlo y se cambiará la fecha.

● **ALIMENTACIÓN (15 días previos a la dosis):**

NO ingerir:

- SAL YODADA (recordar que la sal común ES yodada).
- Fiambres, embutidos, pescados y mariscos.
- Espinaca, brócoli, soja.
- Alimentos enlatados o envasados incluyendo mayonesa, salsa de tomate.
- Chocolate.
- Bebidas cola.
- Productos de panadería industrial.
- Productos lácteos (consumir mínima cantidad).

Puede consumir:

- Queso magro sin sal, galletas y pan casero sin sal.
- Carnes rojas, de cerdo, cordero o pollo. Deben ser frescas, no curadas ni preparadas.
- Condimentos que no contengan sal, sin restricciones.
- Papas y otros vegetales cocinados sin agregado de sal, arroz, vegetales frescos incluyendo tomates y salsas frescas.
- Frutas frescas.
- Productos de repostería hechos con sal NO yodada y aceite en vez de manteca o leche.

- Sodas, café y té.
- A las 48-72 horas de la administración del Iodo 131 debe concurrir para realizarse las imágenes. Para esta parte se requiere que el día previo tome un laxante que sea efectivo.
- Luego de administrada la dosis deberá usar vajilla separadamente (vaso, plato y cubiertos), incluyendo su lavado aparte durante 3 días.
- Cada vez que utilice el baño, deberá descargar varias veces la cisterna.
- Si consume mate, no deberá compartirlo al menos por 3 días.

Por favor consulte cualquier duda que presente sobre las instrucciones de preparación u otros detalles del estudio.