

**SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR**  
**Prof.Dr. EDUARDO TOUYA**  
**Prof.Dr. JAVIER GAUDIANO**

HOSPITAL ITALIANO- Bvar.Artigas 1632 - 11600 Montevideo-URUGUAY  
TELEFAX (598-2) 4814142 - TELEFONO (598-2) 4802252

**DOSIS TERAPEUTICA DE I131**

- **DEBE TRAER ORDEN MÉDICA AUTORIZADA.**
- **Pacientes del sexo femenino: no puede estar embarazada**, ni con posibilidades de estarlo al administrar la dosis. En caso contrario debe comunicarlo y se modificará la fecha del tratamiento.
- Si la paciente está en edad gestacional debe presentar un **test de embarazo en sangre** realizado 72 Hs previas a la fecha de administración de la dosis, que certifique que no se encuentra embarazada.
- **Se desaconseja el embarazo** por un período de **12 meses luego de la dosis**, debiendo procurar una contracepción adecuada. **Dicha recomendación es válida para ambos sexos.**
- **Deberá suspender la siguiente medicación:**
  - **PLIDEX** o similares durante un mes previo a la dosis
  - **AMIODARONA** debe ser sustituida en acuerdo con el médico cardiólogo (en caso de haber tomado, la dosis no puede administrarse hasta 3 meses y debemos realizar una captación tiroidea para estar seguros que la dosis será captada por la glándula tiroides).
  - **T4** se suspende 4 semanas y se indica T3 que se suspende solamente 15 días antes de la administración de la dosis terapéutica.
- **No suspenda otra medicación que tenga indicada.**

El paciente deberá internarse en el lugar que su mutualista indique en una habitación con baño privado (solo) durante un mínimo de 2 días, se le entregará una carta para que solicite la habitación. Durante su internación y hasta la semana posterior de administrada la dosis no puede estar en contacto con señoras embarazadas ni niños pequeños. **Se recomienda no recibir visitas.**

- **ALIMENTACIÓN (15 días previos a la dosis):**

**NO ingerir:**

- SAL YODADA (recordar que la sal común ES yodada).
- Fiambres, embutidos, pescados y mariscos.
- Espinaca, brócoli, soja.
- Alimentos enlatados o envasados incluyendo mayonesa, salsa de tomate.
- Chocolate.
- Bebidas cola.
- Productos de panadería industrial.
- Productos lácteos (consumir mínima cantidad).

**Puede consumir:**

- Queso magro sin sal, galletas y pan casero sin sal.
- Carnes rojas, de cerdo, cordero o pollo. Deben ser frescas, no curadas ni preparadas.
- Condimentos que no contengan sal, sin restricciones.
- Carnes rojas, de cerdo, cordero o pollo. Deben ser frescas, no curadas ni preparadas.
- Condimentos que no contengan sal, sin restricciones.
- Papas y otros vegetales cocinados sin agregado de sal, arroz, vegetales frescos incluyendo tomates y salsas frescas.
- Frutas frescas.
- Productos de repostería hechos con sal NO yodada y aceite en vez de manteca o leche.
- Sodas, café y té.

**• OTROS CUIDADOS PREVIOS A LA DOSIS:**

- NO deberá realizarse **estudios radiológicos contrastados** el mes anterior a la dosis; debe comunicar si se sometió a algún estudio de este tipo con el fin de establecer cuánto tiempo deberá transcurrir previo al tratamiento.
- NO suspenda otra medicación que tenga indicada.
- NO debe conducir vehículos dado que la falta de T4 puede afectar la normal coordinación.

**• CUIDADOS POSTERIORES A LA ADMINISTRACION DE LA DOSIS:**

- El día de la administración del Yodo deberá ingerir **abundantes líquidos**. Mantener buena hidratación hasta el 3er. día.
- Consumir **caramelos ácidos con frecuencia** para evitar molestias en las glándulas salivales.
- Cada vez que orine o movilice el intestino debe **descargar varias veces la cisterna**.
- Si acostumbra tomar mate **no deberá compartirlo** durante una semana.
- Vasos, platos y cubiertos deberán ser usados **individualmente y lavarlos aparte** durante una semana.
- Ropa y utensilios personales deben ser **mantenidos separados del resto** de los elementos de la casa.
- El cepillo de dientes deberá **descartarse** luego de una semana de uso.
- Debe consultar al médico tratante para ver si reinicia o no la **medicación antitiroidea**.
- Si amamanta a un niño, debe **suspender la lactancia**.
- No permanecer en **contacto con niños o embarazadas** durante una semana.
- No debe mantener **relaciones sexuales** durante 7 días.
- Debe dormir en habitación solo durante 7 días.

**Consulte a nuestro personal por cualquier duda que presente.**